

Tips om het leven met een allergie te versoepelen:

- + 's Morgens en bij wind zo weinig mogelijk naar buiten gaan.
- + Buiten een zonnebril dragen.
- + De was niet buiten drogen.
- + Overdag gedragen kleding niet vrij in de slaapkamer laten liggen.
- + 's Avonds haren wassen om pollen te verwijderen.
- + Altijd met gesloten ramen slapen, omdat tussen 5 en 8 uur 's morgens de hoogste concentratie pollen in de lucht is.
- + Pollenfilter in het ventilatiesysteem van uw auto installeren, tijdens autorijden de ramen gesloten houden.

www.medinose.tv



MEDISANA BENELUX NV

Euregiopark 18 • 6467 JE Kerkrade
Tel.: +31 / 45-5 28 03 89 • Fax: +31 / 45-5 23 35 18
eMail: info@medisana.nl

POLLEN CALENDAR
POLLENKALENDER



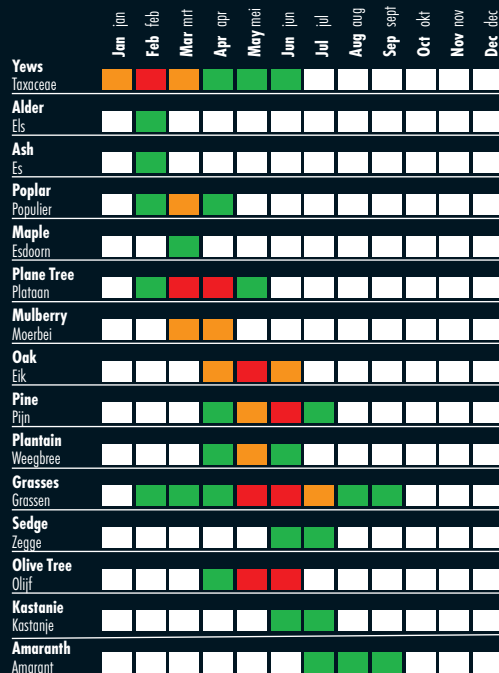
Tips that will help you live with your allergy:

- + Where possible, avoid going out in the mornings or when it is windy.
- + Wear sunglasses when outdoors.
- + Dry your washing indoors.
- + Don't leave clothes that you were wearing during the day lying around openly in the bedroom.
- + Wash your hair in the evening to get rid of any pollen.
- + Always sleep with the windows closed, as pollen levels are at their highest between 5 and 8 o'clock in the morning.
- + Install a pollen filter in the air vents of your car and always drive with the windows closed.

www.medinose.tv

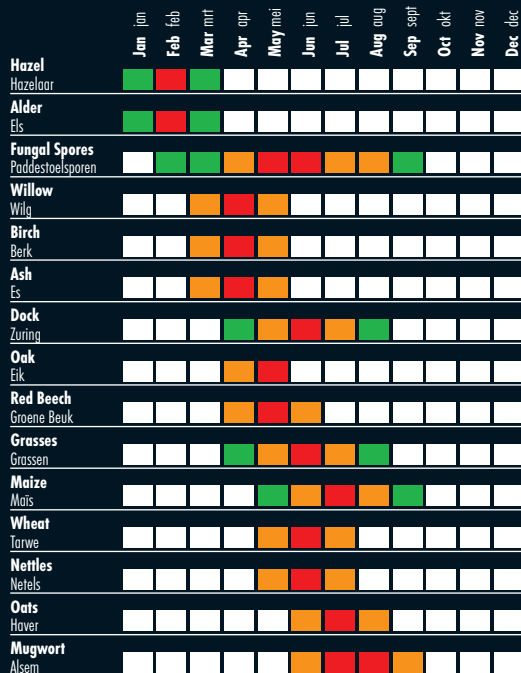
Southern Europe

Zuid-Europa



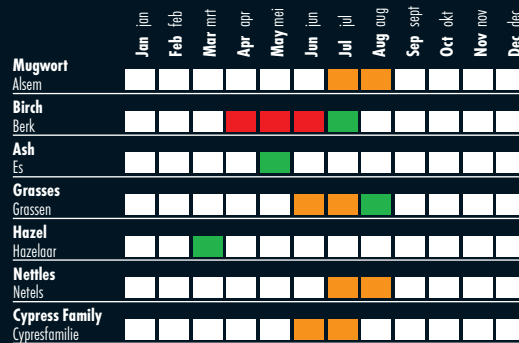
Central Europe

Midden-Europa



Northern Europe

Noord-Europa



- Very low pollen count / Weinig pollen in de lucht
- Low pollen count / Matige concentratie pollen in de lucht
- High pollen count / Veel pollen in de lucht

medinose+

Anti-allergy unit Anti-allergie apparaat



- Effective Relief for:
- Hay fever
 - House dust
 - Animal hair allergies

No side-effects!

- Helpt bij:
- Hooikoorts
 - Huisstofallergie
 - Dierenhaarallergie

Geen bijverschijnselen!